



„Spiritualität im Alltag“

Kirchenkreis Gifhorn – Programm 2021

mehr Infos unter <https://spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de>

Mitglieder der ev. luth. Kirche zahlen nur die Hälfte des Teilnehmerbeitrages.



Ab 16. Juni jeden 3. Mittwoch im Monat von 19.30-21.00 Uhr Meditation (offene Gruppe) in der

Paulusgemeinde Gifhorn, 8 € pro Treffen
Anmeldung bei anja.barth@evlka.de



Sa. 31. Juli, 9.00-13.00 Uhr. Mit allen Sinnen den **Wald erleben.** Sich selbst und dem göttlichen Geheimnis in der Natur begegnen. Impulse, Wahrnehmungsübungen und Zeiten der Stille. Kosten 25 € Anmeldung /Infos siehe Homepage



Fr. 27. - Sa. 28. August "Stress lass nach" - Ein Wochenendseminar für Körper, Seele und Geist -mit Impulsen zur Stressbewältigung. Leitung: Karin Helke-Krüger, Körpertherapeutin Hannover und Anja Barth, Kosten 90 €, weitere Infos siehe Homepage



25. September Oasentag zum Kraft schöpfen für die Herausforderungen des Alltags.

Menschen die sich viel um andere kümmern schenken sich einen Tag zum Aufatmen für Seele und Leib. Leitung: Anja Barth Kosten 65 €, (für Ehrenamtliche in der Kirche ist die Veranstaltung kostenfrei) Anmeldung/Infos siehe Homepage

So. 24.10. Vormittags Freundeskreistreffen zur Reflexion und Jahresplanung des Projektes kostenfrei. Leitung: Anja Barth



Nachmittags Seminar „Farben für den Winter“ Leitung: Karin Vollmer (Fachreferentin) Kosten 30€ weitere Infos Homepage. Zum Abschluss 18.00 Uhr **öffentlicher meditativer Gottesdienst** zum Thema.

Fr. 12. November: Eine lange Nacht der Lieder und Tänze zum

Mitmachen. Eine Interreligiöse und

Interkulturelle Veranstaltung für Frieden und Verständigung. Kosten: 15€ mehr Homepage



Sa. 18. Dezember: Adventswege, wir folgen dem Stern und der eigenen Sehnsucht und sind unterwegs zum Kind. Ein Gang um den Schlosssee mit spirituellen Impulsen und Abschluss in der Schlosskapelle Gifhorn.

Kosten:18€
Anmeldung und Mehr Infos s. Homepage

